

タイムテーブル 2018.10 » 2019.3



No.1 Local Radio Station
JOZZ 7 AN-FM 78.7MHz

さくら FM 78.7MHz



ラジオ、スマホ、PCから聴ける

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
5 00 いのちのみことば《トランスワールドラジオ提供》					5 00 MUSIC TIME	5.00 GOLDEN KAYO-ENKA
6 5.30 MUSIC TIME					6	7.00 ☆煌めく!あの日あの歌 【再】 村田好夫
7 58 赤ちゃんへの手紙《西宮市提供》木村陽子 ▽西宮市に生まれてきた赤ちゃんへ。市内の小学生が書いたお手紙を紹介します。					7 00 SUPER SONG CLASSICS	8.00 歴史と文化の散歩道 《西宮市提供》前田豊
8 00 MORNING 787 LIVE ◇8.00 月~木: News Box にしのみや《西宮市提供》 金: OH!Myアミティータイム!《西宮市文化振興財団提供》 ◇8.30 交通情報 ◇9.00 ニュース・天気・交通情報 ◇9.30 交通情報					8 30 西宮市生涯学習 大学ラジオ講座=第1週 《西宮市提供》 10/7,11/4,12/2,1/6,2/3,3/3	00 LIVE まちたびラヂオ ささきみほ ◇今週のツタジウム ◇ゆるゆるみやたん ◇今津線の車窓から ◇つっこみ街あるき ◇旅先あるある ◇おたびこたび ◇10.00 街なかホットレポート 《西宮市提供》 ◇10.30 なるほど鳴尾浜(第1週) 《六甲おろし口笛応援団提供》 ◇11.00 We love baseball(第2週) ◇11.00 若菜園太郎のお城探検(第4週)
JAZZ 小菅藤枝	Sound Track 森田有美	歌謡曲 おかなおと	クラシック 京藤久美子	80's KO-1	9 00 気軽にクラシック 高丸真理	00 LIVE まちたびラヂオ ささきみほ ◇今週のツタジウム ◇ゆるゆるみやたん ◇今津線の車窓から ◇つっこみ街あるき ◇旅先あるある ◇おたびこたび ◇10.00 街なかホットレポート 《西宮市提供》 ◇10.30 なるほど鳴尾浜(第1週) 《六甲おろし口笛応援団提供》 ◇11.00 We love baseball(第2週) ◇11.00 若菜園太郎のお城探検(第4週)
48 西宮あんな情報局《西宮市提供》 LIVE 近藤栄 あんなの「あん」は「安心・安全」の「あん」。市内の防犯・防災情報を中心に伝えます。					9 45 ラジネットひょうご	
10 00 SakuっとLa・ら・Ra西宮 LIVE ◇11.00 Sakura Super Song《株式会社日本サドフリー提供》 ◇11.30 金: UNIQLO INFORMATION 《ユニクロ 阪急西宮ガーデンズ店、西宮今津店、ららぽーと甲子園店、西宮室川店、尼崎キーズモール店提供》 ◇12.00 ニュース・天気・交通情報					10 00 風のような手紙 脇谷みどり 30 なばなネットワーク 11.00 第2・4週=中央病院のフポイント セミナー《西宮市提供》池原量 20 MUSIC TIME 30 第1・2週=ノーマライゼーションのこみや 《西宮市・心身障害児者団体連絡 協議会提供》武田康子 第3・4週=元氣印国際交流 《西宮市提供》竹之内由加	
森川美佳 杉本誠 ◇10.30 ぼんやり新聞 ◇11.10 子育てガイド ◇11.30 西宮・芦屋おっさんぽ ◇12.20 第3週=みやたんの幸せ はこぶハッピーレディオ 不定期=鉄旅ラジオ	来栖史江 ◇10.20 今日の1冊 ◇11.05 第1週=元校長先生ヒロジの部屋 第2週=深イイ歌詞探検 第3週=西宮のむかし話 第4週=西宮絶品ランチ ◇11.15 My precious song ◇11.40 今日の1本	池原量 ◇10.30 第2週=献血のコーナー ◇11.05 イマジンライブ ◇11.45 「みんなのうた」の歌 ◇12.05 映画のトラサン ◇12.25 ALOHA萌〜	松本真規子 ◇10.20 今週のソーちゃん ◇11.05 第4週=市民俳句 尚山和桜・木村陽子 ◇11.20 1万ページ読破 ◇11.40 にしのみやイングリッシュ ◇12.20 マキコの知らない世界	中島かずこ ▽第2週=浅尾典彦 ▽第4週=本町鞆 ◇10.05 フラモプロジェクト ◇10.25 西宮ちよとほっといい話 ◇10.50 なんでも応援団 ◇11.05 ラジオ幻点(月1回) ◇11.10 おしゃべり エンターテインメント シュプレヒコール 気になるCM	00 世界のみなとなつながらう 《西宮市国際交流協会提供》 15 前田明の社交ダンス・歌・菊芋で! 《オアシスウォーター提供》	
55 赤ちゃんへの手紙【再】《西宮市提供》木村陽子 ▽西宮市に生まれてきた赤ちゃんへ。市内の小学生が書いたお手紙を紹介します。					12 00 MUSIC TIME	
13 00 さくらFM健康番組《西宮市・西宮医療連盟提供》心と身体の健康相談(保健師 10/2、助産師 11/7・2/6、看護師 12/6・3/7) ほけんしよ情報広場/齊藤幸恵 口から始める健康づくり/高橋魅恵 薬の情報BOX / 武田康子 ドクター教えて / 増井孝子					13 00 MUSIC TIME	00 ミュージックジャイアンツ ▽音楽の歴史に燦然と輝く 巨人たちが残した素晴らしい 作品の数々を3時間たっぷり お届けします♪ 第1・2・5週=NPO・NGOな人々/ 森生江 天野光子 岡本順子 第3週=おはなしたつれ日記/ 田中千代野 第4週=お話のひととき他/ 吉川啓子
10 AFTERNOON 787 LIVE ◇14.00 月~木: News Box にしのみや【再】《西宮市提供》 金: OH!Myアミティータイム!《西宮市文化振興財団提供》 ◇14.05 ニュース・天気・交通情報 ◇13.30 / 14.40 交通情報・市内の情報					14 00 MUSIC TIME	00 再放送アワー ▽今週放送の収録番組を 順番に再放送 ▽西宮徹底解剖 ~歴史と文化の散歩道~ 風のような手紙 ~なばなネットワーク~ DJ Nobby's Tokyo LIVE
尼子日依	安堂光姫	赤穂万衣子	安来菜美	中村愛子	15 00 防災番組 いつもおそばに【再】 近藤栄	第1週=中国語 第2週=英語 第3週=ポルトガル語 第4週=英語
15 00 cafe@さくら通り LIVE ◇16.00 ニュース・天気・交通情報 ◇17.00 交通情報 ◇18.00 月~木: News Box にしのみや【再】《西宮市提供》 金: OH!Myアミティータイム!《西宮市文化振興財団提供》 ◇18.05 ニュース・天気・交通情報 ◇18.40 交通情報					16 30 MUSIC TIME	
いがらし あみ ◇15.20 Melは何しに海外へ? ◇16.25 あみーごの野球日誌 ◇17.00 第1・2週=夢に向か って!ゴールにロックオン!/ 内田 愛 《一般社団法人 新日本教育シ ステム協会提供》 第3週=ぐるっとまるごと西宮 第4週=ガジュマルの島/ nada ◇17.30 第2週=千帆のき まぐれ音楽談義	齊藤幸恵 おかなおと ◇15.20 第1週=あの時の記憶 第2週=新米坊主くんのつばやき 奇数月第4週=セーフェティ甲子園 ◇16.10 声の物語 ◇16.30 第3週=こちら、阪神 南県民センターです!《阪神南県 民センター提供》 ◇17.15 ハロー高知家 ゆず はらジジオ《高知県橋原町提供》 ◇17.25 第3週=つなぐれ!スタジオモ! ◇18.20 日本酒研究所	森岡真衣子 ◇16.20 ビューティールーム ◇17.40 マイマイ料理に挑戦	一山由佳 ◇15.20 ちよと気になる 第1週=芦屋署みみずく通信 ◇16.20 おでかけ西宮 ◇17.00 リゾ鳴尾浜サンセットス テーション<リゾ鳴尾浜提供> ◇17.30 今日の晩飯	横山あづさ ◇17.10 第2週= あづあづのちびっ子この指とまれ 第3週= 本田・松下の甲子園川柳クラブ 本田圭・松下欣史 第4週= Heartlisten TSUNAGARI	00 う~みの高知こじゃんとラジオ う~み おかなおと	
00 防災番組 いつもおそばに 近藤栄 LIVE	00 Sakura Super Stadium Choco LIVE スポーツ観戦レポート ◇第1週=One UP ブルーインズ ◇第2・4週=行くぞFC西宮!	00 ☆煌めく!あの日あの歌 村田好夫 LIVE	00 アラウンド・ザ・ネット 久保直子 LIVE	00 Good Night Moon LIVE ひぐちのりこ	00 ミュージックジャイアンツ (再)	00 杏奈カフェ ト 冨木杏奈
19 30 西宮徹底解剖《西宮市提 供》増井孝子 第1~4週、第5週は特別番組	20.30 ◇西宮市生涯学習大学ラ ジオ講座【再】 (第1日曜の次の火曜) 10/9,11/6,12/4,1/8, 2/5,3/5 ◇第3週=宮水学園教養講座 《西宮市提供》 (第4週=再放送)	00 さくらFM音楽室 LIVE 第1週=キャンディー浅田 第2週=金谷こうすけ 第3週=ムーチョ 第4週=稲葉和裕 21.00 第1・3週=JoinUS!《西 宮市教育委員会提供》	00 聞いてなるほど西宮市政 《西宮市提供》岡本育子 20 かんたん&みずほの音LOVE音 =第2週、第3週、第4週 20.30 第2週=神井花音のさくら LIVE Sounds 島崎成樹・神井花音 第3週=LALALAにきたた 90分ぐらゐ 西北活性化協議会 第4週=四の五の落語 竹之内由加・恩田雅和	00 DJ Nobby's Tokyo LIVE Nobby	00 再放送アワー ▽今週放送の収録番組を 順番に再放送 ▽サウンドハーバー木曜日 ~サウンドハーバー金曜日 ~My Favorite Things ~Nishinomiya WIND WAVE ~キャンパスinにしのみや	
00 Do The RiGHT Thing LIVE KO-1 ◇キングブラザーズの ROCK'N ROLLHIGH SCHOOL(月1回) ◇ほっぺにTunes(月1回)/ 西宮兜虫団 ◇80's Nite(月1回)/ 城島玄誠&stereotommy田上 ◇野球とアホッ!外野目線 ラジオ(不定期) ◇誰のカバーやねんロック ンロールショー ◇LP学園	22.00 MUSIC TIME	30 世界へ広がる室戸の海洋深層水 《マリンゴールド株式会社・株式会 社ミュージック・シレスト室戸提供》	00 SUPER SONG CLASSICS	00 My Favorite Things ジャネット	00 MUSIC TIME	00 再放送アワー ▽今週放送の収録番組を 順番に再放送 ▽サウンドハーバー木曜日 ~サウンドハーバー金曜日 ~My Favorite Things ~Nishinomiya WIND WAVE ~キャンパスinにしのみや
21 00 防災番組 いつもおそばに 近藤栄 LIVE	00 Sakura Super Stadium Choco LIVE スポーツ観戦レポート ◇第1週=One UP ブルーインズ ◇第2・4週=行くぞFC西宮!	00 さくらFM音楽室 LIVE 第1週=キャンディー浅田 第2週=金谷こうすけ 第3週=ムーチョ 第4週=稲葉和裕 21.00 第1・3週=JoinUS!《西 宮市教育委員会提供》	00 聞いてなるほど西宮市政 《西宮市提供》岡本育子 20 かんたん&みずほの音LOVE音 =第2週、第3週、第4週 20.30 第2週=神井花音のさくら LIVE Sounds 島崎成樹・神井花音 第3週=LALALAにきたた 90分ぐらゐ 西北活性化協議会 第4週=四の五の落語 竹之内由加・恩田雅和	00 DJ Nobby's Tokyo LIVE Nobby	00 MUSIC TIME	00 再放送アワー ▽今週放送の収録番組を 順番に再放送 ▽サウンドハーバー木曜日 ~サウンドハーバー金曜日 ~My Favorite Things ~Nishinomiya WIND WAVE ~キャンパスinにしのみや
22 00 Do The RiGHT Thing LIVE KO-1 ◇キングブラザーズの ROCK'N ROLLHIGH SCHOOL(月1回) ◇ほっぺにTunes(月1回)/ 西宮兜虫団 ◇80's Nite(月1回)/ 城島玄誠&stereotommy田上 ◇野球とアホッ!外野目線 ラジオ(不定期) ◇誰のカバーやねんロック ンロールショー ◇LP学園	22.00 MUSIC TIME	30 世界へ広がる室戸の海洋深層水 《マリンゴールド株式会社・株式会 社ミュージック・シレスト室戸提供》	00 SUPER SONG CLASSICS	00 My Favorite Things ジャネット	00 MUSIC TIME	00 再放送アワー ▽今週放送の収録番組を 順番に再放送 ▽サウンドハーバー木曜日 ~サウンドハーバー金曜日 ~My Favorite Things ~Nishinomiya WIND WAVE ~キャンパスinにしのみや
23 00 防災番組 いつもおそばに 近藤栄 LIVE	00 Sakura Super Stadium Choco LIVE スポーツ観戦レポート ◇第1週=One UP ブルーインズ ◇第2・4週=行くぞFC西宮!	00 さくらFM音楽室 LIVE 第1週=キャンディー浅田 第2週=金谷こうすけ 第3週=ムーチョ 第4週=稲葉和裕 21.00 第1・3週=JoinUS!《西 宮市教育委員会提供》	00 聞いてなるほど西宮市政 《西宮市提供》岡本育子 20 かんたん&みずほの音LOVE音 =第2週、第3週、第4週 20.30 第2週=神井花音のさくら LIVE Sounds 島崎成樹・神井花音 第3週=LALALAにきたた 90分ぐらゐ 西北活性化協議会 第4週=四の五の落語 竹之内由加・恩田雅和	00 DJ Nobby's Tokyo LIVE Nobby	00 MUSIC TIME	00 再放送アワー ▽今週放送の収録番組を 順番に再放送 ▽サウンドハーバー木曜日 ~サウンドハーバー金曜日 ~My Favorite Things ~Nishinomiya WIND WAVE ~キャンパスinにしのみや
24 00 MUSIC TIME					24 00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME