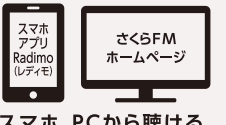
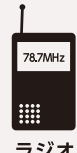


タイムテーブル 2023.10 » 2024.3



No.1 Local Radio Station
JOZZ 7 AN-FM 78.7MHz

さくら FM 78.7MHz



ラジオ、スマホ、PCから聴ける

MON

00 MUSIC TIME

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

00

MUSIC TIME

00

☆煌めく!あの日の歌

【再】 村田好夫

00

歴史と文化の散歩道

《西宮市提供》前田 豊

30

第1週=市長 と知ろう 西宮

《西宮市提供》近藤富士雄

00

LIVE まちたびラヂオ

ささきみほ

◇今週のツタジウム

◇ゆるゆるみやたん

◇つつこみ街あるき

◇旅先あるある

◇おおたびこたび

◇しらべるトラベル

◇勝手に福島応援

◇10.00

第1・3・5週=街なかホットレポート

《西宮市提供》

◇11.30 乗り物ダイアリー

00

MUSIC TIME

00

ミュージックジャイアンツ

▽音楽の歴史に燦然と輝く巨人

たちが残した素晴らしい作品の数

々を3時間たっぷりお届けします♪

第1・2週=NPO・NGOな人々/

岡本順子・山村雅代

第3週=おはなつれづれ日記 /

田中千代野

第4週=エピソードと本の話 /

細川和子

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

16.00 西宮徹底解剖

16.30 歴史と文化の散歩道

17.00 風のような手紙

17.30 なばなネットワーク

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

19.00 さくらFM音楽室

20.00 金曜日 23時台

21.00 土曜日 23時台

22.00 My Favorite Things

22.30 Nishinomiya WIND WAVE

23.00 キャンパスinにのみや

火

00 MORNING 787

LIVE

◇8.00 月～木: News Box にしのみや《西宮市提供》

金: OH!Myアミティータイム!《西宮市文化振興財団提供》

◇8.30 交通情報 ◇9.00 ニュース・天気・交通情報 ◇9.30 交通情報

JAZZ

久保田利奈

J-POP

安堂光姫

歌謡曲

西澤愛華

クラシック

京藤久美子

80's

KO-1

48

西宮あんあん情報局《西宮市提供》

LIVE

近藤 栄 あんあんの「あん」は「安心・安全」の「あん」。市内の防犯・防災情報を中心にお伝えします。

00

SakuっとLa・ら・Ra西宮

LIVE

◇11.00 Sakura Super Song《株式会社日本サウドリー提供》

◇12.00 ニュース・天気・交通情報

近藤富士雄

Dynamic Time Zone

展望!新しい1週間

Luxury Time Zone

今週のSpecial Feature

Future Time Zone

明るい未来への情報

ひぐちのりこ

絵本紹介

2023年〇周年のコーナー

池原 量

JAZZが流れる部屋へ

TryTry～見えない

けど大丈夫だ

第2週=献血のコーナー

耳をすませて

イマジンライブ

◇11.05 宮っこが女優になる日

◇11.10 映画のトラサン

◇12.05 ALOHA萌

松本真規子

今週のスーちゃん

1万ページ読破

にのみやイングリッシュ

マキコの知らない世界

西宮商工会議所女性会presents

「西宮しあわせ物語」(月1回)

◇12.20 みやこみetsさくらFM

《西宮起業家連携コミュニ

ティ「みやこみ」提供》

(11/23・1/25・3/28)

仲島かず来

▽第3週=本町 鞆

▽月1回=杉浦 緑

◇10.05 プロジェクト

◇10.25 西宮ちよっと ほっと いい話

◇10.50 なんでも応援団

11AM

◇11.05 シュプレヒコール

◇12.20 気になるCM

00

MUSIC TIME

00

第2週=Live!音 theMYND

松本佳奈

LIVE

第3週=

それゆけ!ゲチャラジッ

GETCHA!

00

MUSIC TIME

00

ミュージックジャイアンツ

▽今週放送の収録番組を

再放送

16.00 西宮徹底解剖

16.30 歴史と文化の散歩道

17.00 風のような手紙

17.30 なばなネットワーク

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

19.00 さくらFM音楽室

20.00 金曜日 23時台

21.00 土曜日 23時台

22.00 My Favorite Things

22.30 Nishinomiya WIND WAVE

23.00 キャンパスinにのみや

水

00 MUSIC TIME

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

00

MUSIC TIME

00

☆煌めく!あの日の歌

【再】 村田好夫

00

歴史と文化の散歩道

《西宮市提供》前田 豊

30

第1週=市長 と知ろう 西宮

《西宮市提供》近藤富士雄

00

LIVE まちたびラヂオ

ささきみほ

◇今週のツタジウム

◇ゆるゆるみやたん

◇つつこみ街あるき

◇旅先あるある

◇おおたびこたび

◇しらべるトラベル

◇勝手に福島応援

◇10.00

第1・3・5週=街なかホットレポート

《西宮市提供》

◇11.30 乗り物ダイアリー

00

MUSIC TIME

00

ミュージックジャイアンツ

▽音楽の歴史に燦然と輝く巨人

たちが残した素晴らしい作品の数

々を3時間たっぷりお届けします♪

第1・2週=NPO・NGOな人々/

岡本順子・山村雅代

第3週=おはなつれづれ日記 /

田中千代野

第4週=エピソードと本の話 /

細川和子

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

16.00 西宮徹底解剖

16.30 歴史と文化の散歩道

17.00 風のような手紙

17.30 なばなネットワーク

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

19.00 さくらFM音楽室

20.00 金曜日 23時台

21.00 土曜日 23時台

22.00 My Favorite Things

22.30 Nishinomiya WIND WAVE

23.00 キャンパスinにのみや

木

00 MORNING 787

LIVE

◇8.00 月～木: News Box にしのみや《西宮市提供》

金: OH!Myアミティータイム!《西宮市文化振興財団提供》

◇8.30 交通情報 ◇9.00 ニュース・天気・交通情報 ◇9.30 交通情報

JAZZ

久保田利奈

J-POP

安堂光姫

歌謡曲

西澤愛華

クラシック

京藤久美子

80's

KO-1

48

西宮あんあん情報局《西宮市提供》

LIVE

近藤 栄 あんあんの「あん」は「安心・安全」の「あん」。市内の防犯・防災情報を中心にお伝えします。

00

SakuっとLa・ら・Ra西宮

LIVE

◇11.00 Sakura Super Song《株式会社日本サウドリー提供》

◇12.00 ニュース・天気・交通情報

近藤富士雄

Dynamic Time Zone

展望!新しい1週間

Luxury Time Zone

今週のSpecial Feature

Future Time Zone

明るい未来への情報

ひぐちのりこ

絵本紹介

2023年〇周年のコーナー

池原 量

JAZZが流れる部屋へ

TryTry～見えない

けど大丈夫だ

第2週=献血のコーナー

耳をすませて

イマジンライブ

◇11.05 宮っこが女優になる日

◇11.10 映画のトラサン

◇12.05 ALOHA萌

松本真規子

今週のスーちゃん

1万ページ読破

にのみやイングリッシュ

マキコの知らない世界

西宮商工会議所女性会presents

「西宮しあわせ物語」(月1回)

◇12.20 みやこみetsさくらFM

《西宮起業家連携コミュニ

ティ「みやこみ」提供》

(11/23・1/25・3/28)

仲島かず来

▽第3週=本町 鞆

▽月1回=杉浦 緑

◇10.05 プロジェクト

◇10.25 西宮ちよっと ほっと いい話

◇10.50 なんでも応援団

11AM

◇11.05 シュプレヒコール

◇12.20 気になるCM

00

MUSIC TIME

00

第2週=Live!音 theMYND

松本佳奈

LIVE

第3週=

それゆけ!ゲチャラジッ

GETCHA!

00

MUSIC TIME

00

ミュージックジャイアンツ

▽音楽の歴史に燦然と輝く巨人

たちが残した素晴らしい作品の数

々を3時間たっぷりお届けします♪

第1・2週=NPO・NGOな人々/

岡本順子・山村雅代

第3週=おはなつれづれ日記 /

田中千代野

第4週=エピソードと本の話 /

細川和子

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

16.00 西宮徹底解剖

16.30 歴史と文化の散歩道

17.00 風のような手紙

17.30 なばなネットワーク

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

19.00 さくらFM音楽室

20.00 金曜日 23時台

21.00 土曜日 23時台

22.00 My Favorite Things

22.30 Nishinomiya WIND WAVE

23.00 キャンパスinにのみや

金

00 MUSIC TIME

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

00

MUSIC TIME

00

☆煌めく!あの日の歌

【再】 村田好夫

00

歴史と文化の散歩道

《西宮市提供》前田 豊

30

第1週=市長 と知ろう 西宮

《西宮市提供》近藤富士雄

00

LIVE まちたびラヂオ

ささきみほ

◇今週のツタジウム

◇ゆるゆるみやたん

◇つつこみ街あるき

◇旅先あるある

◇おおたびこたび

◇しらべるトラベル

◇勝手に福島応援

◇10.00

第1・3・5週=街なかホットレポート

《西宮市提供》

◇11.30 乗り物ダイアリー

00

MUSIC TIME

00

ミュージックジャイアンツ

▽音楽の歴史に燦然と輝く巨人

たちが残した素晴らしい作品の数

々を3時間たっぷりお届けします♪

第1・2週=NPO・NGOな人々/

岡本順子・山村雅代

第3週=おはなつれづれ日記 /

田中千代野

第4週=エピソードと本の話 /

細川和子

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

16.00 西宮徹底解剖

16.30 歴史と文化の散歩道

17.00 風のような手紙

17.30 なばなネットワーク

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

19.00 さくらFM音楽室

20.00 金曜日 23時台

21.00 土曜日 23時台

22.00 My Favorite Things

22.30 Nishinomiya WIND WAVE

23.00 キャンパスinにのみや

土

00 MORNING 787

LIVE

◇8.00 月～木: News Box にしのみや《西宮市提供》

金: OH!Myアミティータイム!《西宮市文化振興財団提供》

◇8.30 交通情報 ◇9.00 ニュース・天気・交通情報 ◇9.30 交通情報

JAZZ

久保田利奈

J-POP

安堂光姫

歌謡曲

西澤愛華

クラシック

京藤久美子

80's

KO-1

48

西宮あんあん情報局《西宮市提供》

LIVE

近藤 栄 あんあんの「あん」は「安心・安全」の「あん」。市内の防犯・防災情報を中心にお伝えします。

00

SakuっとLa・ら・Ra西宮

LIVE

◇11.00 Sakura Super Song《株式会社日本サウドリー提供》

◇12.00 ニュース・天気・交通情報

近藤富士雄

Dynamic Time Zone

展望!新しい1週間

Luxury Time Zone

今週のSpecial Feature

Future Time Zone

明るい未来への情報

ひぐちのりこ

絵本紹介

2023年〇周年のコーナー

池原 量

JAZZが流れる部屋へ

TryTry～見えない

けど大丈夫だ

第2週=献血のコーナー

耳をすませて

イマジンライブ

◇11.05 宮っこが女優になる日

◇11.10 映画のトラサン

◇12.05 ALOHA萌

松本真規子

今週のスーちゃん

1万ページ読破

にのみやイングリッシュ

マキコの知らない世界

西宮商工会議所女性会presents

「西宮しあわせ物語」(月1回)

◇12.20 みやこみetsさくらFM

《西宮起業家連携コミュニ

ティ「みやこみ」提供》

(11/23・1/25・3/28)

仲島かず来

▽第3週=本町 鞆

▽月1回=杉浦 緑

◇10.05 プロジェクト

◇10.25 西宮ちよっと ほっと いい話

◇10.50 なんでも応援団

11AM

◇11.05 シュプレヒコール

◇12.20 気になるCM

00

MUSIC TIME

00

第2週=Live!音 theMYND

松本佳奈

LIVE

第3週=

それゆけ!ゲチャラジッ

GETCHA!

00

MUSIC TIME

00

ミュージックジャイアンツ

▽音楽の歴史に燦然と輝く巨人

たちが残した素晴らしい作品の数

々を3時間たっぷりお届けします♪

第1・2週=NPO・NGOな人々/

岡本順子・山村雅代

第3週=おはなつれづれ日記 /

田中千代野

第4週=エピソードと本の話 /

細川和子

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

16.00 西宮徹底解剖

16.30 歴史と文化の散歩道

17.00 風のような手紙

17.30 なばなネットワーク

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

19.00 さくらFM音楽室

20.00 金曜日 23時台

21.00 土曜日 23時台

22.00 My Favorite Things

22.30 Nishinomiya WIND WAVE

23.00 キャンパスinにのみや

土

00 MUSIC TIME

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

00

MUSIC TIME

00

☆煌めく!あの日の歌

【再】 村田好夫

00

歴史と文化の散歩道

《西宮市提供》前田 豊

30

第1週=市長 と知ろう 西宮

《西宮市提供》近藤富士雄

00

LIVE まちたびラヂオ

ささきみほ

◇今週のツタジウム

◇ゆるゆるみやたん

◇つつこみ街あるき

◇旅先あるある

◇おおたびこたび

◇しらべるトラベル

◇勝手に福島応援

◇10.00

第1・3・5週=街なかホットレポート

《西宮市提供》

◇11.30 乗り物ダイアリー

00

MUSIC TIME

00

ミュージックジャイアンツ

▽音楽の歴史に燦然と輝く巨人

たちが残した素晴らしい作品の数

々を3時間たっぷりお届けします♪

第1・2週=NPO・NGOな人々/

岡本順子・山村雅代

第3週=おはなつれづれ日記 /

田中千代野

第4週=エピソードと本の話 /

細川和子

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

16.00 西宮徹底解剖

16.30 歴史と文化の散歩道

17.00 風のような手紙

17.30 なばなネットワーク

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

19.00 さくらFM音楽室

20.00 金曜日 23時台

21.00 土曜日 23時台

22.00 My Favorite Things

22.30 Nishinomiya WIND WAVE

23.00 キャンパスinにのみや

日

00 MORNING 787

LIVE

◇8.00 月～木: News Box にしのみや《西宮市提供》

金: OH!Myアミティータイム!《西宮市文化振興財団提供》

◇8.30 交通情報 ◇9.00 ニュース・天気・交通情報 ◇9.30 交通情報

JAZZ

久保田利奈

J-POP

安堂光姫

歌謡曲

西澤愛華

クラシック

京藤久美子

80's

KO-1

48

西宮あんあん情報局《西宮市提供》

LIVE

近藤 栄 あんあんの「あん」は「安心・安全」の「あん」。市内の防犯・防災情報を中心にお伝えします。

00

SakuっとLa・ら・Ra西宮

LIVE

◇11.00 Sakura Super Song《株式会社日本サウドリー提供》

◇12.00 ニュース・天気・交通情報

近藤富士雄

Dynamic Time Zone

展望!新しい1週間

Luxury Time Zone

今週のSpecial Feature

Future Time Zone

明るい未来への情報

ひぐちのりこ

絵本紹介

2023年〇周年のコーナー

池原 量

JAZZが流れる部屋へ

TryTry～見えない

けど大丈夫だ

第2週=献血のコーナー

耳をすませて

イマジンライブ

◇11.05 宮っこが女優になる日

◇11.10 映画のトラサン

◇12.05 ALOHA萌

松本真規子

今週のスーちゃん

1万ページ読破

にのみやイングリッシュ

マキコの知らない世界

西宮商工会議所女性会presents

「西宮しあわせ物語」(月1回)

◇12.20 みやこみetsさくらFM

《西宮起業家連携コミュニ

ティ「みやこみ」提供》

(11/23・1/25・3/28)

仲島かず来

▽第3週=本町 鞆

▽月1回=杉浦 緑

◇10.05 プロジェクト

◇10.25 西宮ちよっと ほっと いい話

◇10.50 なんでも応援団

11AM

◇11.05 シュプレヒコール

◇12.20 気になるCM

00

MUSIC TIME

00

第2週=Live!音 theMYND

松本佳奈

LIVE

第3週=

それゆけ!ゲチャラジッ

GETCHA!

00

MUSIC TIME

00

ミュージックジャイアンツ

▽音楽の歴史に燦然と輝く巨人

たちが残した素晴らしい作品の数

々を3時間たっぷりお届けします♪

第1・2週=NPO・NGOな人々/

岡本順子・山村雅代

第3週=おはなつれづれ日記 /

田中千代野

第4週=エピソードと本の話 /

細川和子

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

16.00 西宮徹底解剖

16.30 歴史と文化の散歩道

17.00 風のような手紙

17.30 なばなネットワーク

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

19.00 さくらFM音楽室

20.00 金曜日 23時台

21.00 土曜日 23時台

22.00 My Favorite Things

22.30 Nishinomiya WIND WAVE

23.00 キャンパスinにのみや

日

00 MUSIC TIME

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

00

MUSIC TIME

00

☆煌めく!あの日の歌

【再】 村田好夫

00

歴史と文化の散歩道

《西宮市提供》前田 豊

30

第1週=市長 と知ろう 西宮

《西宮市提供》近藤富士雄

00

LIVE まちたびラヂオ

ささきみほ

◇今週のツタジウム

◇ゆるゆるみやたん

◇つつこみ街あるき

◇旅先あるある

◇おおたびこたび

◇しらべるトラベル

◇勝手に福島応援

◇10.00

第1・3・5週=街なかホットレポート

《西宮市提供》

◇11.30 乗り物ダイアリー

00

MUSIC TIME

00

ミュージックジャイアンツ

▽音楽の歴史に燦然と輝く巨人

たちが残した素晴らしい作品の数

々を3時間たっぷりお届けします♪

第1・2週=NPO・NGOな人々/

岡本順子・山村雅代

第3週=おはなつれづれ日記 /

田中千代野

第4週=エピソードと本の話 /

細川和子

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

16.00 西宮徹底解剖

16.30 歴史と文化の散歩道

17.00 風のような手紙

17.30 なばなネットワーク

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

19.00 さくらFM音楽室

20.00 金曜日 23時台

21.00 土曜日 23時台

22.00 My Favorite Things

22.30 Nishinomiya WIND WAVE

23.00 キャンパスinにのみや

日

00 MORNING 787

LIVE

◇8.00 月～木: News Box にしのみや《西宮市提供》

金: OH!Myアミティータイム!《西宮市文化振興財団提供》

◇8.30 交通情報 ◇9.00 ニュース・天気・交通情報 ◇9.30 交通情報

JAZZ

久保田利奈

J-POP

安堂光姫

歌謡曲

西澤愛華

クラシック

京藤久美子

80's

KO-1

48

西宮あんあん情報局《西宮市提供》

LIVE

近藤 栄 あんあんの「あん」は「安心・安全」の「あん」。市内の防犯・防災情報を中心にお伝えします。

00

SakuっとLa・ら・Ra西宮

LIVE

◇11.00 Sakura Super Song《株式会社日本サウドリー提供》

◇12.00 ニュース・天気・交通情報

近藤富士雄

Dynamic Time Zone

展望!新しい1週間

Luxury Time Zone

今週のSpecial Feature

Future Time Zone

明るい未来への情報

ひぐちのりこ

絵本紹介

2023年〇周年のコーナー

池原 量

JAZZが流れる部屋へ

TryTry～見えない

けど大丈夫だ

第2週=献血のコーナー

耳をすませて

イマジンライブ

◇11.05 宮っこが女優になる日

◇11.10 映画のトラサン

◇12.05 ALOHA萌

松本真規子

今週のスーちゃん

1万ページ読破

にのみやイングリッシュ

マキコの知らない世界

西宮商工会議所女性会presents

「西宮しあわせ物語」(月1回)

◇12.20 みやこみetsさくらFM

《西宮起業家連携コミュニ

ティ「みやこみ」提供》

(11/23・1/25・3/28)

仲島かず来

▽第3週=本町 鞆

▽月1回=杉浦 緑

◇10.05 プロジェクト

◇10.25 西宮ちよっと ほっと いい話

◇10.50 なんでも応援団

11AM

◇11.05 シュプレヒコール

◇12.20 気になるCM

00

MUSIC TIME

00

第2週=Live!音 theMYND

松本佳奈

LIVE

第3週=

それゆけ!ゲチャラジッ

GETCHA!

00

MUSIC TIME

00

ミュージックジャイアンツ

▽音楽の歴史に燦然と輝く巨人

たちが残した素晴らしい作品の数

々を3時間たっぷりお届けします♪

第1・2週=NPO・NGOな人々/

岡本順子・山村雅代

第3週=おはなつれづれ日記 /

田中千代野

第4週=エピソードと本の話 /

細川和子

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

16.00 西宮徹底解剖

16.30 歴史と文化の散歩道

17.00 風のような手紙

17.30 なばなネットワーク

00

再放送アワー

▽今週放送の収録番組を

再放送

19.00 さくらFM音楽室

20.00 金曜日 23時台

21.00 土曜日 23時台

22.00 My Favorite Things

22.30 Nishinomiya WIND WAVE

23.00 キャンパスinにのみや

日

00 MUSIC TIME

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

00

MUSIC TIME

00

☆煌めく!あの日の歌

【再】 村田好夫

00

歴史と文化の散歩道

《西宮市提供》前田 豊

30

第1週=市長 と知ろう 西宮

《西宮市提供》近藤富士雄

00

LIVE まちたびラヂオ

ささきみほ

◇今週のツタジウム

◇ゆるゆるみやたん

◇つつこみ街あるき

◇旅先あるある

◇おおたびこたび

◇しらべるトラベル

◇勝手に福島応援

◇10.00

第1・3・5週=街なかホットレポート

《西宮市提供》

◇11.30 乗り物ダイアリー

00

MUSIC TIME

00

ミュージックジャイアンツ

▽音楽の歴史に燦然と輝く巨人

たちが残した素晴らしい作品の数

々を3時間たっぷりお届けします♪

第1・2週=NPO・NGOな人々/

岡本順子・山村雅代

第3週=お