

タイムテーブル 2024.10 » 2025.3



No.1 Local Radio Station
JOZZ 7 AN-FM 78.7MHz

さくら FM 78.7MHz



ラジオ、スマホ、PCから聴ける

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN	
6	00 MUSIC TIME					6	00 MUSIC TIME	
7	00 MORNING 787 LIVE ◇8.00 月~木: News Box にしのみや《西宮市提供》 ◇8.30 交通情報 ◇9.00 ニュース・天気・交通情報 ◇9.30 交通情報					7	00 SUPER SONG CLASSICS	
8	1・3・5週=JAZZ 久保田利奈	1・3・5週=J-POP 安堂光姫	歌謡曲 西澤愛華	クラシック 京藤久美子	80's KO-1	00 気軽にクラシック 高丸真理	00 ぶらりミュージアムめぐり 《西宮市提供》久保田利奈	
9	2・4週=JAZZ RINO	2・4週=J-POP 野中里奈				45 ラジネットひょうご	30 MUSIC TIME	
10	48 西宮あんあん情報局《西宮市提供》 LIVE 近藤 栄 あんあんの「あん」は「安心・安全」の「あん」。市内の防犯・防災情報を中心にお伝えします。					00 風のような手紙 脇谷みどり	第1・2週=NPO・NGOな人々/ 岡本順子・山村雅代 第3週=おはなしつづれ日記/ 田中千代野 第4週=エピソードと本の話/ 細川和子	
11	00 SakuっとLa・ら・Ra西宮 LIVE ◇11.00 Sakura Super Song《株式会社日本サウドリー提供》 ◇12.00 ニュース・天気・交通情報					11.00 第4週=市民俳句 尚山和桜・奈津陽子		
12	近藤富士雄	ひぐちのりこ	池原 量	松本真規子	植草結樹	25 Voice of Fukushima		
13	◇10.00 Dynamic Time Zone 展望!新しい1週間 ◇11.05 Luxury Time Zone 今週のSpecial Feature ◇12.10 Future Time Zone 明るい未来への情報	◇10.20 絵本紹介 ◇11.05 2024年〇周年のコーナー	◇10.30 JAZZが流れる部屋へ TryTry~見えないけど大丈夫だ 第2週=献血のコーナー ◇11.05 耳をすませて イマジンライブ ◇11.10 宮っかが女優になる日 ◇12.05 映画のトラサン ◇12.25 ALOHA萌	◇10.20 今週のスーちゃん マキコの映画三昧(不定期) ◇11.05 1万ページ読破 ◇11.40 にしのみやイングリッシュ ◇12.15 みやこmeetsさくらFM(西宮起業家連携コミュニティ(みやこむ)提供) (10/24・12/26・2/27) ◇12.20 マキコの知らない世界 西宮商工会議所女性会presents (西宮しあわせ物語)(月1回)	◇11.05 ウエクススポーツ池田町	00 世界のみんなとつながろう 《西宮市国際交流協会提供》	30 第1・2週=ノーマライゼーションにのみや 《西宮市・心身障害児者団体 連絡協議会提供》武田康子 第3・4週=元気印!国際交流 《西宮市提供》竹之内由加	第1週=中国語 第2週=英語 第3週=ポルトガル語
14	00 Sogawa Music チャンネル 《Sogawa Music Academy 提供》十川裕加	さくらFM健康番組(西宮医療連携提供)心と身体の健康相談(助産師 10/1・12/5・2/5、保健師 11/6・1/7・3/6) 口から始まる健康づくり/高橋魅恵 薬の情報BOX/武田康子 ドクター教えて/増井孝子				00 第1週=Honey Blossomのあなたとハニー&トリップ もりの・黒住千寿・横山美穂子 ◇14.00 絵本作家たかよしかずとHoney Blossomのよもやま話 《株式会社京田クリエーション提供》 第2週=Live!音 theMYND 松本佳奈 第3週=マコちゃんか叱られる(まだ) 藤田チコ・杉本 誠 第4週=土曜日のウワサ話 日和佐雅枝 第5週=1~4週の誰かが生放送	00 ミュージックジャイアンツ ▽音楽の歴史に燦然と輝く巨人たちが残した素晴らしい作品の数々を3時間たっぷりお届けします! (再放送は翌土曜日)	
15	00 cafe@さくら通り LIVE ◇16.00 月~金:交通情報 ◇17.00 月~金:ニュース・天気・交通情報 ◇18.00 News Box にしのみや【再】《西宮市提供》 ◇18.40 交通情報					00 MUSIC TIME		
16	ナカムラ愛コ	久保直子	森岡真衣子	安来菜美	00 あづあづの金曜もちや箱 LIVE 横山あづさ ◇16.10 みやこむmeetsさくらFM(西宮起業家連携コミュニティ(みやこむ)提供) (11/22・1/24・3/28) ◇17.15 第2週=あづあづのちびっ子この指とまれ! 《株式会社ジャパン・フード・サービス提供》 第4週=Heart listen TSUNAGARI 《株式会社c.m.p提供》	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	
17	◇15.20 IRIE music ◇16.20 1分トーク ◇16.30 あいこのIKOIKO ◇17.30 Salud~健康にお大事に~ ◇18.05 第1・2週=夢に向かって!ゴールにロックオン!!/内田 愛 《一般社団法人 新日本教育システム協会提供》	◇15.20 第2週=イハラギ坊主くんのつづやき 奇数月第4週=セーフティ甲子園 ◇16.05 ポエポエエエジー ◇16.30 第3週=こちら阪神南泉民センターです!《阪神南泉民センター提供》 ◇17.15 偶数月=ハロー高知家!ゆすはらラジオ(高知県高知市提供) ◇17.30 第2週=DJ・HAGGYの湘南鎌倉ガイドブック 第3週=つながれ!スタジオモ ◇18.05 アラウンド・ザ・ネット	◇15.20 「オーラを纏う圧倒的美女になる」ワンポイントLesson ◇16.20 ビューティールーム ◇17.40 マイマイのビューティークッキング	◇15.20 第1週=芦屋署みみずく通信 ◇16.10 本棚に音楽を ◇17.35 シティ・ポップ・アラカルト	◇16.10 第1~4週= LIVE 西宮彩発見《西宮市提供》 増井孝子	00 第1週=あづあづのちびっ子この指とまれ! 《株式会社ジャパン・フード・サービス提供》 第4週=Heart listen TSUNAGARI 《株式会社c.m.p提供》	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME
18	00 防災番組 いつもおそばに 近藤 栄 LIVE ◇19.20 今夜の防災ピックアップ	00 第2週= LIVE あんみつ&めいめいのコレなに? 安堂光姫・めいこ ◇19.15 学校では教えてくれないお金の話トモングStudy's	00 第2週=「いきみそのどみそクラシック」土師伊久美 第3週=「BloomWorksの花咲かGG!!」 第4週=「MUSIC PIZZA」Nari	00 週刊 Nobby タイムズ LIVE Nobby 宮田リコ 高橋里実	00 第1~4週= LIVE 西宮彩発見《西宮市提供》 増井孝子	00 第1~4週= LIVE 西宮彩発見《西宮市提供》 増井孝子	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME
19	00 ちんとんしゃん日記 《株式会社六甲工芸社提供》	30 第3週=宮水学園教養講座《西宮市提供》 第4週=宮水学園教養講座【再】 開講は5月~3月 放送は6月~4月	00 さくらFM音楽室 LIVE 第1週=キャンディー-浅田 第2週=金谷こうすけ 第3週=ムーチョ 第4週=稲葉和裕	00 聞いてなるほど!西宮市政《西宮市提供》岡本育子 20 MUSIC TIME 20.30 第1週=俺たち☆B専ボーイズ!!! HIRØ KØJI SHØGO 第2週=神井花音のさくらSounds 島崎成樹・神井花音 第3週=それゆけ!ゲチャラジッ GETCHA! 第4週=LALALAにきた90分 西北活性化協議会 大芝右近・北野真由子	00 Good Night Moon LIVE ひぐちのりこ ◇第2・4週=つながるつながる曲のタイトルしりとり ◇第3週=グナム交通社「Nツアーへようこそ」~西宮からあちこち旅~	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	
20	00 Do The RiGHT Thing LIVE KO-1 ◇キングブラザーズのROCK'N ROLL HIGH SCHOOL (月1回) ◇ほっぺにTunes(月1回)/西宮兜虫団 ◇80's Nite(月1回)/城島交織&stereotommy田上 ◇おしゃべりシネマ(月1回)/仲島かず来 ◇野球どアホウ!外野目線ラジオ(不定期) ◇誰のカバーやねんロックンロールショー ◇LP学園	00 防災番組 いつもおそばに【再】 近藤 栄	00 Music Rendezvous ETUDE 30 MUSIC TIME	00 Feel The Moving (Studio KOBE株式会社 提供) ラビス和尚・芦田純子	00 第1週=「愛しなおし」作人 第3・5週=「深-e 音綴話」Massie 第4週=「AMY SHOW」JAMY	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	
21	00 DJ Nobby's Tokyo LIVE Nobby	30 第2週=よふかしイエローのピースチューズデー	00 夜桜一々 第1週=堀井紀沙 第2週=陳 来華 第3週=若本大洋 第4週=橋本芽央 第5週=赤穂 華	30 キャンパスinにしのみや《西宮市提供》 第1週=武庫川女子大学 第2週=関西学院大学 第3週=神戸女学院大学 第4週=大手前大学	00 My Favorite Things ジャネット	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	
22	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 パントマイミスト・タロー・シャンの「無声ラジオ」 LIVE	30 音楽潤の歌ってわっしょい《スタジオオーリーブ提供》 音楽潤	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	
23	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 水曜日の19時台【再】	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	
24	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	
25	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	