

# タイムテーブル 2026.4 » 2026.9



No.1 Local Radio Station  
JOZZ 7 AN-FM 78.7MHz

## さくら FM 78.7MHz



ラジオ、スマホ、PCから聴ける

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
6	00 MUSIC TIME					00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME
7							
8	00 News Box にしのみや《西宮市提供》岡本育子				00 MORNING 787	00 SUPER SONG CLASSICS	00 ぶらりミュージアムめぐり 《西宮市提供》久保田利奈
9	05 MORNING 787 LIVE ◇8.30 交通情報 ◇9.00 ニュース・天気・交通情報 ◇9.30 交通情報					00 気軽にクラシック 高丸真理	30 MUSIC TIME
10	00 SakuつとLa・ら・Ra西宮 LIVE ◇11.00 Sakura Super Song《株式会社日本サウドリー提供》 ◇12.00 ニュース・天気・交通情報					45 ラジネットひょうご	第1・2週=NPO・NGOな人々/ 岡本順子・山村雅代 第3週=おはなしつづれ日記/ 田中千代野 第4週=エピソードと本の話/ 細川和子
11	近藤富士雄 ◇10.00 Dynamic Time Zone 展望!新しい1週間 ◇11.05 Luxury Time Zone 今週のSpecial Feature ◇12.10 Future Time Zone 明るいま未来への情報 「」(仮)	野中里奈 ◇10.20 昭和「朝のヒットス タジオ」 ◇11.05 Piano「りんりんの 今日の1曲♪」	池原量 ◇10.30 JAZZが流れる部屋へ TryTry~見えな いけど大丈夫だ ◇10.40 1万ページ読破 第2週=献血のコー ナー ◇11.05 耳をすませて イマジンライブ ◇11.10 宮っかが女優になる日 ◇11.40 映画のトラサン ◇12.05 ALOHA萌	松本真規子 ◇10.20 今週のスーちゃん マキコの映画三昧(不定期) ◇11.05 本棚に音楽を ◇11.20 1万ページ読破 ◇11.40 にしのみやイングリッシュ ◇12.15 みやこmeetsさくらFM(西宮起 業家連携コミュニティ「みやこむ」 提供)(4/23-6/25-8/27) ◇12.20 マキコの知らない世界 ◇12.25 西宮商工会議所女性会 presents 「西宮しあわせ物語」(不定期)	植草結樹 ◇11.05 ウエクサスポーツ池田町 ◇12.10 ウエクサトラベル	00 風のような手紙 脇谷みどり 30 なばなネットワーク 11.00 第4週=市民俳句 尚山和桜・奈津陽子 25 Voice of Fukushima 30 第1・2週=ノーマライゼーションにのみや 《西宮市・心身障害児者団体 連絡協議会提供》武田康子 第3・4週=元気印!国際交流 《西宮市提供》竹之内由加	第1週=中国語 第2週=英語 第3週=ポルトガル語
12	00 Sogawa Music チャンネル (Sogawa Music Academy提供) 十川裕加	00 MUSIC TIME	00 新・くすりの情報ボックス~薬剤師の10分 ラジオ~(西宮市薬剤師会提供)武田康子	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 第1週=Honey Blossomのあなたと ハニー&トリップ ◇17.15 もりの・黒住千寿・横山美穂子 ◇14.00 絵本作家たかいよしかずと Honey Blossomのよもやま話 《株式会社京田クリエーション提供》 第2週=Live!音 theMYND 松本佳奈 第3週=マコちゃんかっちゃん(まだ) 藤田チコ・杉本 誠 第4週=土曜日のウワサ話 日和佐雅枝 第5週=1~4週の誰かが生放送	00 ミュージックジャイアンツ ◇音楽の歴史に燦然と輝く巨人 たちが残した素晴らしい作品の数 々を3時間たっぷりお届けします! (再放送は翌土曜日)
13	15 MUSIC TIME		10 たけちゃん放談~今日も深掘り 《株式会社ゴールドリンク提供》 竹岡和彦・上野卓彦			00 第1週=あつあつの金曜おもちゃ箱 LIVE 横山あづさ ◇16.10 みやこmeetsさくらFM(西宮起業 家連携コミュニティ「みやこむ」提供) (5/22-7/24-9/25) ◇17.15 第2週=あつあつのちびっ子この指とまれ! 《株式会社ジャパン・フード・サービス提供》 第4週=Heart listen TSUNAGARI 《株式会社c.m.p提供》	00 MUSIC TIME
14			40 MUSIC TIME			00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME
15	00 cafe@さくら通り LIVE ◇16.00 月~金:交通情報 ◇17.00 月~金:ニュース・天気・交通情報 ◇18.00 News Box にしのみや【再】《西宮市提供》岡本育子 ◇18.40 交通情報					00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME
16	ナカムラ愛コ ◇15.20 IRIE time ◇15.20 西宮からBIG LOVEのありがた ま!奄美!(月1回)	久保直子 ◇15.20 第2週=イハラ吉坊主く んのつづやき 奇数月第4週=セーフティ 甲子園 ◇16.05 ポエポエエジー ◇17.15 偶数月=ハロー高知家!ゆ すはらラジオ(高知県橋原町提供) ◇17.30 第2週=DJ・HAGGYの 湘南鎌倉ガイドブック 第3週=つながれ!スタジオモ ◇18.05 アラウンド・ザ・ネット	森岡真衣子 ◇15.20 「オーラを纏う圧倒的 美女になる」ワンポ イントLesson ◇16.20 ビューティールーム ◇17.40 マイマイのビューティ ークッキング	安来菜美 ◇15.20 第1週= 芦屋署みみずく通信 ◇16.10 本棚に音楽を ◇16.30 第3週=ごちろ阪南南 民センターです!《阪南南 民センター提供》 ◇17.35 シティ・ポップ・アラカルト		00 あつあつの金曜おもちゃ箱 LIVE 横山あづさ ◇16.10 みやこmeetsさくらFM(西宮起業 家連携コミュニティ「みやこむ」提供) (5/22-7/24-9/25) ◇17.15 第2週=あつあつのちびっ子この指とまれ! 《株式会社ジャパン・フード・サービス提供》 第4週=Heart listen TSUNAGARI 《株式会社c.m.p提供》	00 MUSIC TIME
17	◇16.20 1分トーク ◇16.30 あいこのIKOIKO ◇17.30 Salut~健康にお大事に~ ◇18.05 ヒトディグ!	◇16.05 ポエポエエジー ◇17.15 偶数月=ハロー高知家!ゆ すはらラジオ(高知県橋原町提供) ◇17.30 第2週=DJ・HAGGYの 湘南鎌倉ガイドブック 第3週=つながれ!スタジオモ ◇18.05 アラウンド・ザ・ネット	◇16.20 ビューティールーム ◇17.40 マイマイのビューティ ークッキング	◇15.20 第1週= 芦屋署みみずく通信 ◇16.10 本棚に音楽を ◇16.30 第3週=ごちろ阪南南 民センターです!《阪南南 民センター提供》 ◇17.35 シティ・ポップ・アラカルト		◇16.10 みやこmeetsさくらFM(西宮起業 家連携コミュニティ「みやこむ」提供) (5/22-7/24-9/25) ◇17.15 第2週=あつあつのちびっ子この指とまれ! 《株式会社ジャパン・フード・サービス提供》 第4週=Heart listen TSUNAGARI 《株式会社c.m.p提供》	00 MUSIC TIME
18						00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME
19	00 防災番組 いつもおそばに 近藤 栄 LIVE ◇19.20 今夜の 防災ピックアップ	00 第2週= あんみつ&めいめいのコレなに? 安堂光姫・めいこ ◇19.15 学校では教えてくれない お金の話トモングStudy's 第3週=Aha! Shake 西宮兜虫団 第4週=西宮発!BOSS 福原ともりの全国レール便 《協力:株式会社上上》 福原総浩・もりの	00 第2週=いきみそのどみそクラシッ ク 土師伊久美 第3週=BloomWorksの花嫁がGG!! 第4週=MUSIC PIZZA nari	00 週刊 Nobby タイムズ LIVE Nobby 宮田リコ 高橋里実		00 第1~4週= 西宮彩発見《西宮市提供》 増井孝子 45 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME
20	30 ちんとんしゃん日記 《株式会社六甲工芸社提供》	30 第2週=21.30~22.00 LIVE 藤本慎佑とあつあつの ウェルネスタイム 《大井クリニック、さかお内科・消 化器内科、スイメックスジャパン、 イマサキメディカル提供》 《協力:A.P.R. Wellness Community》 第3週=宮水学園教養講座 《西宮市提供》 第4週=宮水学園教養講座【再】	00 さくらFM音楽室 LIVE 第1週=キャンディー-浅田 第2週=金谷こうすけ 第3週=ムーチョ 第4週=稲葉和裕	00 聞いてなるほど!西宮市政 《西宮市提供》岡本育子 20 MUSIC TIME 20.30 第1週=俺たち☆B専ボーイズ!!! LIVE HIRØ KØJI SHØGO 第2週=神井花音のさくらSounds 島崎成樹・神井花音 第3週=それゆけ!ゲチャラジ GETCHA! 第4週=LALALAにきた90分 西北活性化協議会 大芝友近・北野真由子		00 第1~4週= 西宮彩発見《西宮市提供》 増井孝子 45 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME
21	00 Do The RiGHT Thing LIVE KO-1 ◇キングブラザーズの ROCK'N ROLL HIGH SCHOOL (月1回) ◇80's ジュニアハイスクール (月1回)/城島玄誠 & stereotommy田上 ◇おしゃべりシネマ(月1回)/ 仲島かず来 ◇野球どアホッ!外野目線 ラジオ(不定期) ◇誰のカバーやねんロックン ロールショー ◇LP学園	22.00 防災番組 いつもおそばに【再】 近藤 栄	00 桂天吾のてんごすなっ! 《横井企画提供》桂天吾 30 オタカとまりこのピタコミラジオ 「王妃たちのつづやき」KCシスターズ 45 Sogawa Music チャンネル【再】 00 Music Rendezvous ETUDE 30 たけちゃん放談~今日も深掘り 【再】 00 夜桜一々 第1週=三好紅葉 第2週=成相心晴 第4週=めいあ 第5週=安藝大智	00 週刊 Nobby タイムズ LIVE Nobby 宮田リコ 高橋里実		00 第1~4週= 西宮彩発見《西宮市提供》 増井孝子 45 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME
22						00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME
23	00 DJ Nobby's Tokyo LIVE Nobby	30 第2週=よふかしイエロ ーのピースチューズデー	00 MUSIC TIME	00 Feel The Moving (Studio KOBE株式会社 提供) ラビス和尚・戸田純子 23.00 キャンパス in にしのみや 《西宮市提供》 第1週=武庫川女子大学 第2週=関西学院大学 第3週=神戸学院大学 第4週=大手前大学 30 ハイスクール・サウンドポート 中村七海 00 パントマイミスト・タロー・シャ ンハイの「無声ラジオ」LIVE		00 第1週=愛しなおし 作人 第2週=ラジオ版 よるづ呑み 喰い帖II 藤本明緒 第3週=深-e 音響話 Massie 第4週=AMY SHOW AMY	00 MUSIC TIME
24						00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME
25	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME