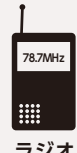


タイムテーブル 2026.10»2027.3

No.1 Local Radio Station
JOZZ 7 AN-FM 78.7MHz

さくら FM 78.7MHz



ラジオ、スマホ、PCから聴ける

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
6 00 MUSIC TIME					6 00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME
7					7 00 SUPER SONG CLASSICS	00 ぶらりミュージアムめぐり 《西宮市提供》久保田利奈
8 00 News Box にしのみや《西宮市提供》岡本育子				00 MORNING 787	8 00 気軽にクラシック 高丸真理	30 MUSIC TIME
05 MORNING 787 LIVE ◇8.30 交通情報 ◇9.00 ニュース・天気・交通情報 ◇9.30 交通情報				80's KO-1		
JAZZ RINO	J-POP 安堂光姫	オールジャンル おかなおと	クラシック 京藤久美子		45 ラジネットひょうご	
9					00 風のような手紙 脇谷みどり	
48 西宮あんあん情報局《西宮市提供》LIVE 近藤 栄 あんあんの「あん」は「安心・安全」の「あん」。市内の防犯・防災情報を中心にお伝えします。					30 なばなネットワーク	
10 00 SakuつとLa・ら・Ra西宮 LIVE ◇11.00 Sakura Super Song《株式会社日本サウドリー提供》 ◇12.00 ニュース・天気・交通情報					11.00 第4週＝市民俳句 尚山和桜・奈津陽子	第1・2週＝NPO・NGOな人々/ 岡本順子・山村雅代 第3週＝おはなしつれ日記/ 田中千代野 第4週＝エピソードと本の話/ 細川和子
久保田利奈	野中里奈	池原 量	松本真規子	植草結樹	25 Voice of Fukushima	
◇10.00 WHAT'S NEW? ーこれ、知ってる?ー ◇11.05 WHO'S NEXT? ーこの人、気になる!ー ◇12.10 LET'S TRY! ーこれ、やってみたい! ー行ってみたい!ー	◇10.20 昭和「朝のヒットス タジオ」 ◇11.05 Piano「りんりんの 今日の1曲」	◇10.30 JAZZが流れる部屋へ TryTry～見えない けど大丈夫だあ 第2週＝献血のコーナ イマジネライブ ◇11.05 中学校放送室から のお知らせ ◇11.40 宮っこ女優になる日 ◇12.05 映画のトラン ALOHA萌	◇10.20 今週のスーちゃん マキコの映画三昧(不定期) ◇11.05 1万ページ読破 ◇11.40 にしのみやイングリッシュ ◇12.15 みやこみmeetsさくらFM(西宮起 業家連携コミュニティ「みやこみ」 提供)(10/22・12/24・2/25) ◇12.20 マキコの知らない世界 ◇12.20 西宮商工会議所女性会 presents 「西宮しあわせ物語」(不定期)	◇11.05 ウェクサスポーツ池田町 ◇12.10 ウェクサトラベル	30 第1・2週＝ノーマライゼーションにのみや 《西宮市・心身障害児者団体 連絡協議会提供》武田康子 第3・4週＝元氣印!国際交流 《西宮市提供》竹之内由加	第1週＝中国語 第2週＝英語 第3週＝ポルトガル語
11					00 世界のみんたとつながろう 《西宮市国際交流協会提供》	
12					15 さくらFMライブラリース 第1～3週は12時15分～ 第4～5週は12時～	
13 00 Sogawa Music チャンネル 《Sogawa Music Academy提供》 十川裕加 第1・3週 本放送 第2・4週 再放送	00 MUSIC TIME	00 新・くすりの情報ボックス～薬剤師の10分 ラジオ～《西宮市薬剤師会提供》武田康子	00 MUSIC TIME	00 むろとどけ! 《高知県室戸市提供》	00 第1週＝Honey Blossomのあなたと ハニー・トリップ ◇14.00 絵本作家たかひよしかずと Honey Blossomのよもやま話 《株式会社京田クリエーション提供》 第2週＝Live!音 theMYND 松本佳奈 第3週＝マコちゃんかたがね(まだ) 藤田チコ・杉本 誠 第4週＝土曜日のウワサ話 日和佐雅枝 第5週＝1～4週の誰かが生放送	00 ミュージックジャイアンツ ▽音楽の歴史に燦然と輝く巨人 たちが残した素晴らしい作品の数 々を3時間たっぷりお届けします! (再放送は翌土曜日)
14					10 MUSIC TIME	
15 00 cafe@さくら通り LIVE ◇16.00 月～金:交通情報 ◇17.00 月～金:ニュース・天気・交通情報 ◇18.00 News Box にしのみや【再】《西宮市提供》岡本育子 ◇18.40 交通情報				00 あづあづの 金曜おもちゃ箱 LIVE 横山あづさ	00 MUSIC TIME	
ナカムラ愛コ	久保直子	森岡真衣子	安来菜美	◇16.10 みやこみmeetsさくらFM《西宮起業 家連携コミュニティ「みやこみ」提供》 (11/27・1/22・3/26) ◇17.15 第2週＝あづあづのちびっ子この指とまれ! 《株式会社ジャパン・フード・サービス提供》 第4週＝Heart listen TSUNAGARI 《株式会社c.m.p提供》	00 MUSIC TIME	
◇15.20 IRIE time ◇15.20 西宮からBIG LOVEのありがた ま!奄美! (月1回) ◇16.20 1分トーク ◇16.30 あいこのIKOIKO ◇17.30 Salud～健康に・お大事に～ ◇18.05 ヒトディグッ!	◇15.20 第2週＝イハラ坊主くんの つづき 奇数月第4週＝セーフティ 甲子園 ◇16.05 ポエポエエジー ◇17.15 偶数月＝ハロー高知家! ゆず はらラジオ《高知県橋原町提供》 ◇17.30 第2週＝DJ・HAGGYの 湘南鎌倉ガイドブック 《濱崎税理士事務所提供》 第3週＝つながれ!スタジオモ アラウンド・ザ・ネット	◇15.20 「オーラを纏う圧倒的 美女」になる!ワンポ イントLesson ◇16.20 ビューティールーム ◇17.40 マイマイのビューティ クッキング	◇15.20 第1週＝ 芦屋署みみずく通信 ◇16.10 本棚に音楽を ◇16.30 第3週＝こちら阪神南泉 センターです!《阪神南泉 民センター提供》 ◇17.35 シティ・ポップ・アラカルト	◇16.10 みやこみmeetsさくらFM《西宮起業 家連携コミュニティ「みやこみ」提供》 (11/27・1/22・3/26) ◇17.15 第2週＝あづあづのちびっ子この指とまれ! 《株式会社ジャパン・フード・サービス提供》 第4週＝Heart listen TSUNAGARI 《株式会社c.m.p提供》	00 第1～4週＝ 西宮彩発見《西宮市提供》 増井孝子	00 MUSIC TIME
16					45 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME
17					00 Good Night Moon LIVE ひぐちのりこ	00 ぶらりミュージアムめぐり【再】
18					◇第2・4週＝ つながるつながる曲の タイトルしりとり ◇第3週＝ グナム交通社「Nツアー へようこそ」～西宮から あちこち旅～	00 風のような手紙【再】
19 00 防災番組 いつもおそばに 近藤 栄 LIVE ◇19.20 今夜の 防災ピックアップ	00 第2週＝あんみつ&めいめいの LIVEコレなに? 安堂光姫・めいこ ◇19.15 学校では教えてくれない お金の話トモニガStudy's 第3週＝Aha! Shake 西宮兜虫団 第4週＝西宮発! BOSS 福原とまのりの全国レール便 《協力:株式会社上上》 福原稔浩・もりの	00 第1週＝愛染と音楽の寄り道 第2週＝いくみそのどきクラシック 土師伊久美 第3週＝BloomWorksの花嫁かGG!! 第4週＝MUSIC PIZZA nari	00 週刊 Nobby タイムズ LIVE Nobby 宮田リコ 高橋里実	00 第1～4週＝ 西宮彩発見《西宮市提供》 増井孝子	00 MUSIC TIME	00 DJ Nobby's Tokyo LIVE【再】
20 30 ちんとんしゃん日記 《株式会社六甲工芸社提供》	30 第1週＝21.30～22.00 LIVE 藤本慎佑と安来菜美の ウェルネスタイム 《イマサキメディカル提供》 第2週＝21.30～22.00 LIVE 藤本慎佑とあづあづの ウェルネスタイム 《さか内科・消化器内科、イマサ キメディカル、双眼鏡カブキラス、 酵素温浴 ゆうり提供》 《協力:A.P.R. Wellness Community》 第3週＝宮水学園教養講座 《西宮市提供》 第4週＝宮水学園教養講座【再】	00 さくらFM音楽室 LIVE 第1週＝キャンディー浅田 第2週＝金谷こうすけ 第3週＝ムーチョ 第4週＝稲葉和裕	00 聞いてなるほど! 西宮市政 《西宮市提供》岡本育子	00 第1～4週＝ 西宮彩発見《西宮市提供》 増井孝子	00 MUSIC TIME	00 金曜日の23時台【再】
21 00 Do The RiGHT Thing LIVE KO-1 ◇キングブラザーズの ROCK'N ROLL HIGH SCHOOL (月1回) ◇80's ジュニアハイスクール (月1回)/城島玄雄& stereotommy田上 ◇おしゃべりシネマ(月1回)/ 仲島かず来 ◇野球どアホ!! 外野目線 ラジオ(不定期) ◇誰のカバーやねんロックン ロールショー ◇LP学園	22.00 防災番組 いつもおそばに【再】 近藤 栄	00 桂天吾のてんごすなっ! 桂天吾	00 週刊 Nobby タイムズ LIVE Nobby 宮田リコ 高橋里実	00 第1～4週＝ 西宮彩発見《西宮市提供》 増井孝子	00 MUSIC TIME	00 さくらFM音楽室【再】
22 30 ちんとんしゃん日記 《株式会社六甲工芸社提供》	30 第1週＝21.30～22.00 LIVE 藤本慎佑と安来菜美の ウェルネスタイム 《イマサキメディカル提供》 第2週＝21.30～22.00 LIVE 藤本慎佑とあづあづの ウェルネスタイム 《さか内科・消化器内科、イマサ キメディカル、双眼鏡カブキラス、 酵素温浴 ゆうり提供》 《協力:A.P.R. Wellness Community》 第3週＝宮水学園教養講座 《西宮市提供》 第4週＝宮水学園教養講座【再】	00 桂天吾のてんごすなっ! 桂天吾	00 週刊 Nobby タイムズ LIVE Nobby 宮田リコ 高橋里実	00 第1～4週＝ 西宮彩発見《西宮市提供》 増井孝子	00 MUSIC TIME	00 金曜日の23時台【再】
23 00 DJ Nobby's Tokyo LIVE Nobby	22.00 防災番組 いつもおそばに【再】 近藤 栄	00 桂天吾のてんごすなっ! 桂天吾	00 週刊 Nobby タイムズ LIVE Nobby 宮田リコ 高橋里実	00 第1～4週＝ 西宮彩発見《西宮市提供》 増井孝子	00 MUSIC TIME	00 さくらFM音楽室【再】
24 00 DJ Nobby's Tokyo LIVE Nobby	22.00 防災番組 いつもおそばに【再】 近藤 栄	00 桂天吾のてんごすなっ! 桂天吾	00 週刊 Nobby タイムズ LIVE Nobby 宮田リコ 高橋里実	00 第1～4週＝ 西宮彩発見《西宮市提供》 増井孝子	00 MUSIC TIME	00 さくらFM音楽室【再】
25 00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME	00 MUSIC TIME